

Утверждаю»
Директор школы

MMC,	OB3
64,44	136,98

Сезон: Весенне-летний
Возраст: 7-11 лет

1-4 кл.

Категория:	5-11 кл ММС,	ОВЗ
Стоимость:	73.20	157,65

1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
205	котлеты рубленые из птицы	120	18	25,7	18,5	381,3
520	картофельное пюре	180	3,6	5,6	24	168,3
285	чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания (для детей дошкольного и школьного возраста) с витаминами и железом	60	3,6	0,6	33	152
Итого за завтрак		560	25,26	31,91	85,69	743,88
Обед						

34	свекольник	250/10	2	5,1	13,7	108
388	котлеты или биточки рыбные	120	28,8	13,9	16,4	310,5
297	каша гречневая рассыпчатая	180/5	10,6	6,8	46,3	312
305,11	витаминизированный кисель	200			23,5	95
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания (для детей дошкольного и школьного возраста) с витаминами и железом	60	3,6	0,6	33	152
Итого за обед		825	45	26,4	132,9	977,5

Рацион: Школьное меню		5-11 кл родительская				
		Категория: плата				
		Стоимость 50				
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
34	свекольник	250/10	2	5,1	13,7	108
388	котлеты или биточки рыбные	120	28,8	13,9	16,4	310,5
297	каша гречневая рассыпчатая	180/5	10,6	6,8	46,3	312
305,11	витаминизированный кисель	200			23,5	95
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания (для детей дошкольного и школьного возраста) с витаминами и железом	60	3,6	0,6	33	152
Итого за обед		825	45	26,4	132,9	977,5